

Stadtteilbezogene Kindergesundheitsförderung



Projektkoordination
Ruth Gausche

Öffentlichkeitsarbeit
Maria Garz

Soziale Arbeit
Martina Lück

Evaluation
Ulrike Igel

Grünauer Familiengesundheitstag

Gründuer
FAMILIEN
GESUNDHEITSTAG

Samstag, 28. Oktober 2017
im Allee-Center Leipzig



Ziele

- Schaffung von Aufmerksamkeit und Sensibilisierung für Gesundheit im Stadtteil
- Erhöhung der Bekanntheit und Inanspruchnahme von Bewegungsangeboten in und um Grünau
- Beratung, Information und Aufklärung zu wichtigen Themen der Kindergesundheit

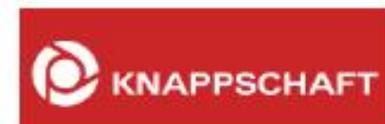
Veranstalter

Der Familiengesundheitstag wird veranstaltet von



gemeinsam mit vielen Partnern aus Grünau & Umgebung.

Mit freundlicher Unterstützung von



Beteiligte

- ca. 20 Institutionen und Vereine
- KESS-Kinderprogramm
- Galli-Präventionstheater

Angebote

Ausprobieren. Entdecken. Mitmachen!

„Mitmachen und entdecken ausdrücklich erwünscht“, heißt es beim Familiengesundheitstag am Samstag, den 28. Oktober 2017, zu dem das Gesundheitsnetzwerk „Grünau bewegt sich“ von 11 bis 18 Uhr alle Kinder, Eltern, Großeltern, Freunde und Interessierte in das Allee-Center Leipzig einlädt. Kleine und große Besucher dürfen sich auf ein buntes Bühnenprogramm mit Musik, Theater, Tanz und Workshops sowie auf viele spannende Mitmach-Stationen freuen. Ein besonderes Highlight ist das Theaterstück „Adi&Posi“ des Galli Präventionstheaters, das sich um wichtige Kinderthemen wie Freundschaft, Ernährung & Bewegung dreht und bei dem Kinder anschließend sogar selbst mitspielen dürfen. Durch das Programm führt die Sängerin Conny Kanik alias KESS, die viele ihrer Kinderlieder auch auf der Bühne erklingen lässt.

- Bühnenprogramm
- Stände
mit Informationen
und Mitmachangeboten

auf der **BÜHNE**

& an den
STÄNDEN

auf der **BÜHNE**

- 11:00 Uhr **Eroffnung des Familiengesundheitstages**
- 11:10 Uhr **Tanzgruppen "Wild & Street Diamonds"**
Tanzdarbietung des Gesund durch Bewegung e.V.
- 11:30 Uhr **Orientalische Tanzgruppe "Die Sultaninen"**
Tanzdarbietung der VHS Leipzig & dem KOMM e.V.
- 11:50 Uhr **Auffälliges Essverhalten**
Interview mit Conny Rabe & Anja Mann,
Beratungszentrum Ess-Störungen Leipzig (BEL)
- 12:00 Uhr **Abenteuer mit KESS**
Mitmach-Show & Kinderlieder mit KESS
- 12:20 Uhr **Drums Alive®**
Mitmach-Workshop mit Ute Ulbricht, VHS Leipzig
- 12:50 Uhr **Die Verbraucherzentrale stellt sich vor**
Interview mit Claudia Lasarczik, Fachberaterin bei
Verbraucherzentrale Sachsen
- 13:00 Uhr **Kinder- und Jugend-Showtanz**
Tanzdarbietung des 1. Karnevalsvereins "CC-AS"
von 1981 e.V. Leipzig
- 13:15 Uhr **Abenteuer mit KESS**
Mitmach-Show & Kinderlieder mit KESS
- 13:35 Uhr **Zumba Kids zum Mittanzen**
Tanzdarbietung der Sportschule Mustang e.V.
- 14:00 Uhr **Theaterstück "Adi & Posi"**
Präventionstheater für Kinder von 7 bis 16 Jahren
Galli Präventionstheater Wiesbaden
- 14:45 Uhr **Mitspielangebot "Adi & Posi"**
mit den Schauspielern des Galli Theaters
- 15:30 Uhr **Tanzgruppen "Lollipopps, Shining Stars & Basic Girls"**
Tanzdarbietung des "Ladyfit - Fitness für die Frau"
- 15:50 Uhr **Kaha trifft Aroha - Fitness aus Neuseeland**
Mitmach-Workshop des Caritas Familienzentrums
Leipzig Grünau
- 16:20 Uhr **Tipps und Tricks der Selbstverteidigung**
Darbietung und Mitmach-Workshop des Shorai Do Kempo
Dojo Leipzig e.V.
- 16:40 Uhr **Cheerleading - Mehr als nur Pompoms schwingen**
Auftritt der Cheerleaders des
Leipzig Lions e.V.
- 17:00 Uhr **Aroha-Fitness**
Vorführung der Sportschule Mustang e.V.
- 17:10 Uhr **Entspannen mit Qigong**
Mitmach-Workshop mit Nicoleta Lupp, Kursleiterin an der
VHS Leipzig
- 17:30 Uhr **Abenteuer mit KESS**
Mitmach-Show & Kinderlieder mit KESS

auf der **BÜHNE**



auf der **BÜHNE**



auf der **BÜHNE**



& an den STÄNDEN

Gesund bleiben + Mobil sein = Radfahren
Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club

Gesundes Gemüse aus der Stadt -
Farbwerkstatt, Tastbox und Verkostung
ANNALINDE gGmbH

Probier dich aus und dribble durch unseren Parcours!
Basketballverein Leipzig Eagles e.V.

Readi for Fun: (Mini-)Tischtennis, Meditation, Handarbeit & mehr
ChironIntegrativ Akademie für Integrative Gesundheitsförderung
und Wohlbefinden

Ess-Störungen - Was kann ich tun?
BEL Beratungszentrum Ess-Störungen Leipzig

Mit den Familienhebammen gesund durch den Herbst
Familienhebammen, Gesundheitsamt der Stadt Leipzig

Gesund durch Bewegung
Fitnessstudio Ladyfit

Obst und Gemüse mal anders: riechen, schmecken, fühlen, schnitzen
Gründauer Akteuersnetzwerk

Slalom, Schuss & Tor! - Teste dein Können am Hockey-Schläger
Hockeyclub Lindenau Grünau Leipzig e.V.

Oh, wie süß ist das denn?! - Versteckter Zucker in Lebensmitteln
IFB Adipositasambulanz für Kinder & Jugendliche, Universitätskinderklinik

Spiele rund um die Bewegungskiste
Koordinierungsstelle "Kommunale Gesundheit" & "Grünau bewegt sich"

Life Child stellt sich vor: Medizinische Untersuchungen zum Ausprobieren
Life Child

American Football und Cheerleading: Probier's doch mal aus!
Leipzig Lions e.V.

Sportschule Mustang e.V. stellt sich vor
Sportschule Mustang e.V.

Kampfsport/ Selbstverteidigung & Selbstbehauptung
Shorai Do Kempo Dojo Leipzig e.V.

Offenes Atelier: Experimentiere mit Grafikdesign!
urban souls e.V und Camille Le Le

Knackig, duftig, bunt durch den Familienalltag -
regional & saisonal essen
Verbraucherzentrale Sachsen

& an den
STÄNDEN



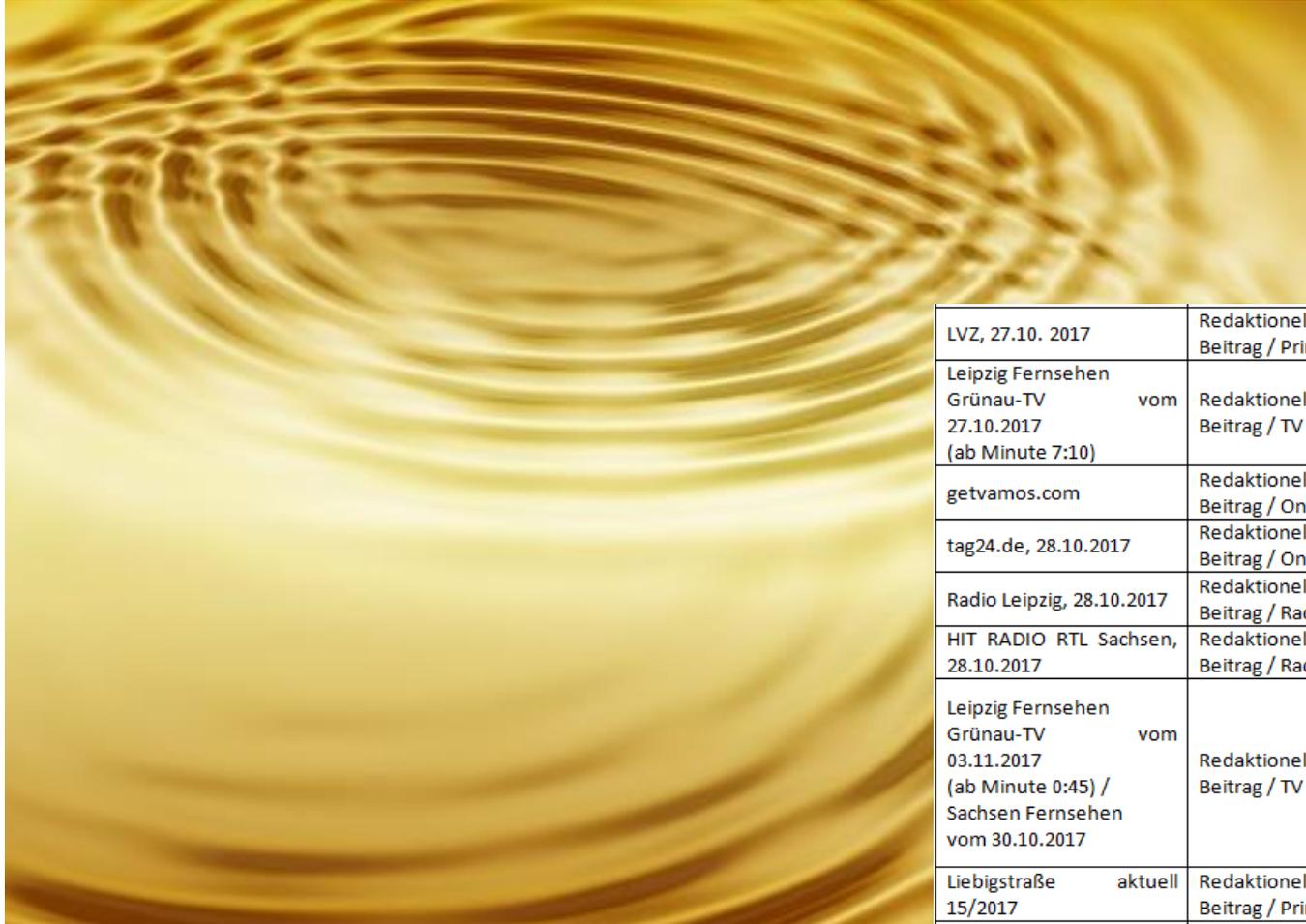
& an den
STÄNDEN



& an den
STÄNDEN



Positive Resonanz



LVZ, 27.10. 2017	Redaktioneller Beitrag / Print	„Familiengesundheitstag im Allee-center“ (PM)
Leipzig Fernsehen Grünau-TV vom 27.10.2017 (ab Minute 7:10)	Redaktioneller Beitrag / TV	Interview mit Maria Garz (GBs) und Petra Kann (Allee Center Magerin)
getvamos.com	Redaktioneller Beitrag / Online	„Grünauer Familiengesundheitstag“
tag24.de, 28.10.2017	Redaktioneller Beitrag / Online	„Grünauer Familiengesundheitstag“
Radio Leipzig, 28.10.2017	Redaktioneller Beitrag / Radio	Familiengesundheitstag im Allee-Center Leipzig-Grünau
HIT RADIO RTL Sachsen, 28.10.2017	Redaktioneller Beitrag / Radio	Familiengesundheitstag im Allee-Center Leipzig-Grünau
Leipzig Fernsehen Grünau-TV vom 03.11.2017 (ab Minute 0:45) / Sachsen Fernsehen vom 30.10.2017	Redaktioneller Beitrag / TV	„Grünau in Bewegung“ Interview mit Ruth Gausche (GBs) und Dr. Karoline Schubert (Stadt Leipzig, Gesundheitsamt)
Liebigstraße aktuell 15/2017	Redaktioneller Beitrag / Print	„Gesundheit, die Spaß macht“
Grün As, Nr. 12/2017	Redaktioneller Beitrag / Print	„Gesundheit, die Spaß macht: Grünau zeigt, wie es geht“
www.qm-gruenau.de, 8.12.2017	Redaktioneller Beitrag / Online	„Gesundheit, die Spaß macht: Grünau zeigt, wie es geht“ - Erfolgreicher 1. Familiengesundheitstag in Grünau

Gründer
FAMILIEN
GESUNDHEITSTAG



Organisatoren gesucht!

- Einladung zur Etablierung eines Orga-Teams für einen Grünauer Familiengesundheitstag 2018

Dienstag, 30.1.2018, 16:30,
Bewegungsmelder, Selliner Str. 17

Gibt es im Quartiersrat Interessenten?