



KUGEL

KULTURSENSIBLE
GESUNDHEITSLOTSEN
LEIPZIG



Stadt Leipzig



Deutsches
Rotes
Kreuz





...ist ein Gesundheitsprojekt mit und für Menschen mit Migrationshintergrund

- Projektzeitraum 2017 – 2022
- Förderung durch die Techniker Krankenkasse
- Projektleitung Gesundheitsamt: Manuela Hübner
- Koordinierungsstelle DRK: Anna Schilling

- Migrantinnen und Migranten (Dialoggruppe) lernen
 - was sie selbst für ihre Gesundheit tun können
 - wo sie Information, Unterstützung und Beratung zu Gesundheitsfragen erhalten
 - wie das deutsche Gesundheitssystem funktioniert

- Mindestens 75 Menschen mit Migrationshintergrund werden im Projektzeitraum zu kultursensiblen Gesundheitslotsinnen und -lotsen geschult.

- Die Gesundheitslotsinnen und -lotsen arbeiten weitgehend selbstständig mit der Dialoggruppe und führen mindestens eine Veranstaltung im Monat durch.

- Gesundheitswesen in Deutschland
- Aufenthaltsstatus und Zugang zu Gesundheitsversorgung und Prävention
- Bewegung
- Ernährung
- Hygiene: Vermeidung von Infektionskrankheiten
- Zahngesundheit
- Gesund durch Schwangerschaft und die ersten Monate
- Kindergesundheit
- Gesunder Umgang mit Medien in der Familie
- Sucht & Abhängigkeit
- Seelische Gesundheit
- Pflege



Schulung zur/zum Gesundheitslotsin/-en

- Basisschulung vom 29. Mai bis 22. September 2018
- Themenbausteine: 14 Termine von 17:00 - 20:00 Uhr (Dienstag)
- Methodenbausteine (Moderation & Präsentation): 3 Termine von 9:00 - 16:15 Uhr (Samstag)
- Es gibt Pflicht- und Wahlveranstaltungen

Nach der Basisschulung

- werden ca. monatlich Organisations- und Vernetzungstreffen bzw. Weiterbildungen und Coachings angeboten – die Themen dieser Treffen werden mit den Lotsinnen und Lotsen gemeinsam beschlossen



Lotsinnen & Lotsen ...

- sind Menschen mit Migrationshintergrund
- haben ausreichende Deutsch-Kenntnisse um der Ausbildung folgen zu können
- haben idealerweise gute Kontakte zu anderen Menschen mit Migrationshintergrund/zu Migrant*innenorganisationen
- erhalten für die Durchführung von Veranstaltungen eine angemessene Aufwandspauschale (35,- €)
- erhalten ein Handbuch mit allen Inhalten
- sind Experten für die Bedarfe der Dialoggruppe (Menschen mit Migrationshintergrund) und in die Projektentwicklung einbezogen
- werden im Projekt begleitet und unterstützt
- können sich breit vernetzen und sammeln Erfahrungen im Themenfeld Gesundheit



Informationsveranstaltungen...

- werden von den Lotsinnen und Lotsen, allein, zu zweit oder gemeinsam mit einer Fachkraft eigenverantwortlich durchgeführt
- werden von Asylbewerberunterkünften, Sprachschulen, Migrantenvereinen, sozialen Einrichtungen, Institutionen, Schulen etc. über die Koordinierungsstelle beim DRK angefordert
- sind für die Teilnehmenden kostenfrei
- bieten für die Teilnehmenden Handouts/Flyer mit allen wichtigen Informationen



Qualitätssicherung





Nächste Termine

April/Mai
2018
individuelle
Auswahlges
präche

18. Mai 2018
Stand bei
Integrations-
messe

29. Mai 2018
Beginn der
Schulungsphase

18. August 2018
Teilnahme am
LOFE Fest

ab Okt. 2018
Infoveranstaltungen für
Dialoggruppe

Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit!



Stadt Leipzig

Gesundheitsamt



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Manuela Hübner

Manuela.huebner@leipzig.de

Tel.: 0341 123 6768

Friedrich-Ebert-Str. 19a

04109 Leipzig

Anna Schilling

Anna.schilling@drk-leipzig.de

Tel.: 0341 3035 220

Brandvorwerkstr. 36a

04275 Leipzig

Weitere Informationen im Internet unter

www.leipzig.de/kultursensible-gesundheitslotsen