



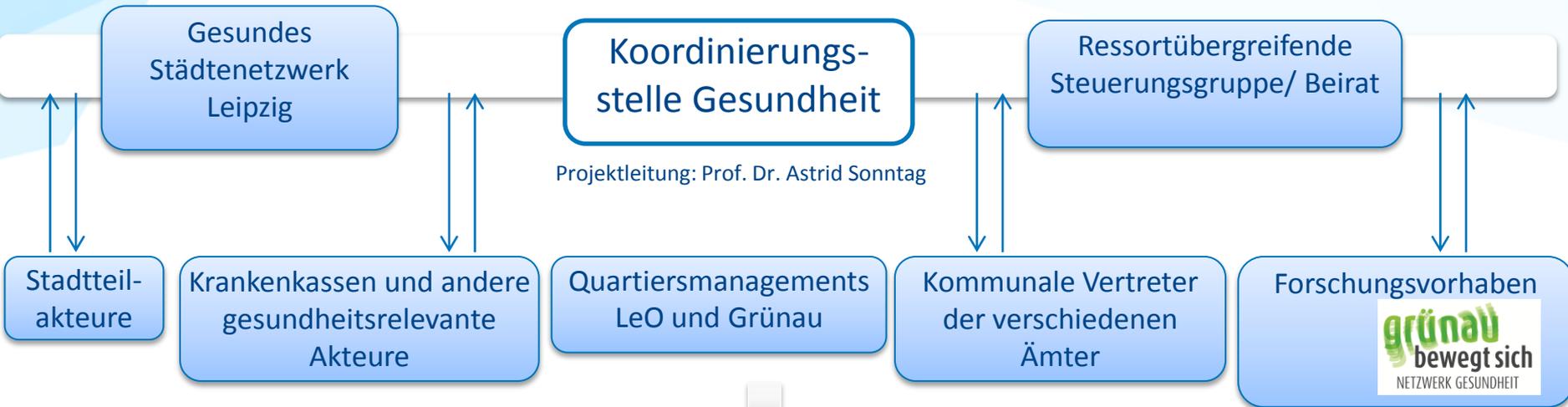
# Verfügungsfonds Gesundheit

Vorstellung im Quartiersrat Grünau am 08.06.2015

# „Koordinierungsstelle Gesundheit Leipzig“ ?



- Modellprojekt gemeinsam mit AOK Plus, der Stadt Leipzig und der HTWK Leipzig
- Laufzeit:
  - Phase I: 01.06.2012 bis 31.05.2014
  - Phase II: 01.06.2014 bis 30.06.2016
  - ab 01.07.2015 im Gesundheitsamt
- Ziel: Verbesserung der Gesundheitschancen für Bewohner in Leipziger Stadtteilen
- Zunächst Auswahl zwei Modellgebiete:
  - Leipziger Osten (Anschluss an Projektarbeit GO und AGNES)
  - Grünau



- » Verankerung von Gesundheitsförderung als kommunale Querschnittsaufgabe
- » Entwicklung tragfähiger Strukturen und Projekte für gesunde Stadtteile

Bildrechte: pixelio.de



**Ziel ist die**  
**Verbesserung der Gesundheitschancen für die Bewohner Leipzigs.**



# Verfügungsfonds Gesundheit

- Grundlage „Leitfaden Prävention“ des GKV-Spitzenverbands zur Umsetzung von § 20 SGB V
- unbürokratische Anschubfinanzierung von gesundheitsförderlichen (Mikro-)Projekten im Setting Kommune
- Stärkung lokaler Verantwortung und Beteiligung
- Besonderheit für Leipzig: seit 01. April 2015 erstmals **gemeinsamer Fonds** verschiedener Kassen, derzeit unterstützt durch:



Die Gesundheitskasse  
für Sachsen und Thüringen.



## Wer kann einen Antrag stellen?

- Vereine
- Schulen, KiTas
- Jugendclubs, Seniorenbüros etc.



Auf welche Handlungsfelder müssen die Projekte ausgerichtet sein?

Bewegung

Ernährung

Sucht

Training sozial-  
emotionaler  
Kompetenzen

# Praxisbeispiele

## Bewegung

- Zielgruppenumfrage unter Jugendlichen zu Wunschsportarten und tatsächlichen sportlichen Aktivitäten
- Schwimmkurs für Nichtschwimmkinder
- GPS Schnitzeljagd mit dem Gesundheitsstadteilplan



## Sucht

- „Fiese Falle“ Nichtraucherseminar



## Praxisbeispiele II

### Ernährung

- „Jungs an den Herd!“
- Aus dem eigenen Gemüsebeet auf den Tisch – gesunde Ernährung und Ökologie

### Training sozial- emotionaler Kompetenzen

- „Superklasse“ Schüler entwickeln gemeinsam mit Gesundheitsexpertin, Lehrern Musikclip gegen Schulangst
- Stressprävention mit Ton



## Was sind die Förderkriterien?

- Zielgruppe ist in **Planung** und **Umsetzung** aktiv einbezogen
- **Handlungsfähigkeit** der Zielgruppe zur Gestaltung ihrer gesundheitlichen Lebensbedingungen wird gestärkt
- **Rahmenbedingungen** im Umfeld werden verbessert (Verhältnis) **UND** der Einzelne erwirbt **Fähigkeiten und Kenntnisse** zur Erhaltung/Verbesserung der Gesundheit (Verhalten)
- **Nachhaltigkeit** durch Vernetzung mit anderen Einrichtungen/Strukturen
- Projektträger finanzieren einen **Eigenanteil** (auch geldwerte Leistungen)

## Welche Inhalte werden gefördert und welche nicht?



- **Bedarfe für Angebote** ermitteln und **Ziele** festlegen
- **Beratung** zur Umgestaltung von **Verhältnissen**
- Schulungen von „**Multiplikatoren**“
- Maßnahmen, die auf eine **Verhaltensänderung** abzielen
- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Vernetzung** mit anderen Einrichtungen



- **Pflichtaufgaben** anderer Akteure
- **Baumaßnahmen**, Mobiliar, technische Hilfsmittel
- ***Ausschließlich*** öffentlichkeitsorientierte Aktionen, Informationsstände
- **Regelfinanzierung** von auf Dauer angelegter Stellen etc.

## Sie haben erste Projektideen?

- Beratung und Unterstützung bei der Projektentwicklung vor Antragstellung möglich
- **Antragsformular** und weitere Hinweise im Internet : <http://www.gesundes-leipzig.de/> unter dem Reiter „Verfügungsfonds“



The screenshot shows the website interface for 'Koordinierungsstelle Gesundheit Leipzig'. At the top, there is a navigation bar with links for 'KONTAKT', 'PROJEKTPARTNER', and 'IMPRESSUM', along with a search bar. Below this is a main navigation menu with tabs for 'HOME', 'AKTIVITÄTEN', 'VERFÜGUNGSFONDS', 'EVALUATION', 'BILDERGALERIE', 'PROJEKTMITARBEITER', 'DOWNLOADS', and 'LINKS'. The 'VERFÜGUNGSFONDS' tab is selected, displaying the title 'Verfügungsfonds Gesundheit'. The main content area contains a paragraph: 'Um gesundheitsförderliche Aktionen und (Mikro-)Projekte in Leipziger Stadtteilen, KiTas und Schulen zu unterstützen, steht der Koordinierungsstelle ein „Verfügungsfonds Gesundheit“ aus Mitteln verschiedener Krankenkassen zu Verfügung.' Below this, there is a section titled 'Antragsberechtigte' with the text: 'Anträge können durch Vereine, aber auch durch Einrichtungen wie KiTas, Schulen, Jugendclubs o. ä. gestellt werden.'

- Koordinierungsstelle verwaltet Fonds in enger Rücksprache mit Krankenkassen; Anträge können jederzeit gestellt werden

# Vielen Dank!

Für Fragen stehe ich Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

**Ansprechpartnerin für das Projekt:**

Dipl. Sozpäd. Ulrike Leistner

Tel. +49 (0) 341/307 32 41

Mail: [leistner@sug.htwk-leipzig.de](mailto:leistner@sug.htwk-leipzig.de)

[www.gesundes-leipzig.de](http://www.gesundes-leipzig.de)