

Kindergesundheitsförderung und Prävention von Adipositas

„GRÜNAU BEWEGT sich“

Projektstand 31.03.2016



WELCHEN FRAGEN WIDMET SICH DAS PROJEKT :



Auf welche Weise können gesundheitsförderliche Strategien in einem **gegebenen lebensweltlichen und sozialen Kontext** erfolgreich implementiert werden?

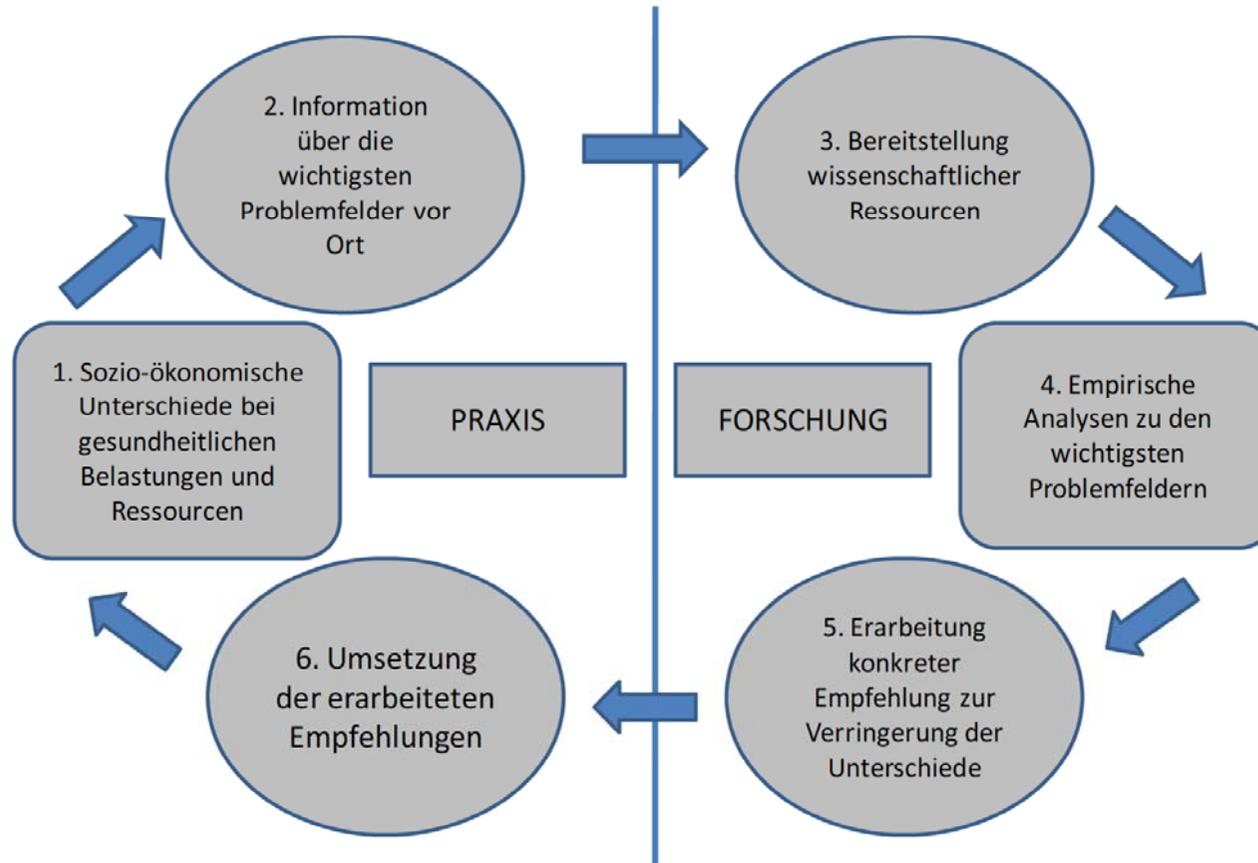
Was hindert und unterstützt die Implementierung von Gesundheitsförderung in Leipzig-Grünau?

Wie können Individuen und Gruppen, die Gesundheitsförderung und Prävention am dringendsten brauchen, erreicht werden?

Ist kommunal basierte Gesundheitsförderung ein erfolgreicher Ansatz um gesundes Aufwachsen zu unterstützen?

Verbessert eine gezielte Gemeinwesenarbeit die Situation für Kindergesundheitsförderung?

AUF WELCHE WEISE:



Quelle: Trojan et. al. Quartiersbezogenen Gesundheitsförderung

WER IST BETEILIGT?



Der Stadtteil Grünau

Das GESUNDHEITSAMT LEIPZIG

Die AOK PLUS, die IKK classic, die KNAPPSCHAFT

Die MEDIZINISCHE FAKULTÄT DER UNI LEIPZIG

Das Forschungstransferzentrum der HTWK LEIPZIG

Ein fach- und institutionsübergreifendes beratendes
ADVISORY BOARD

RÜCKVERSICHERUNG: REDEN WIR ÜBER DAS GLEICHE?

Was umfasst Kindergesundheit?

Welche Bereiche werden tangiert?

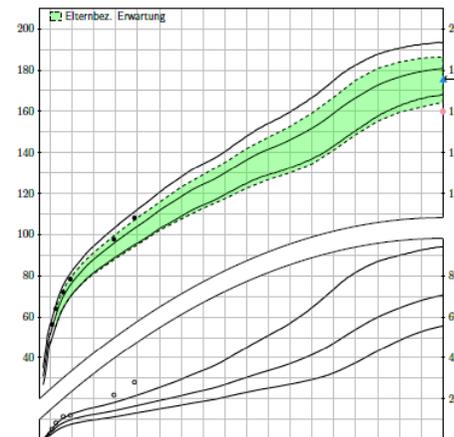
Wer hat wofür Verantwortung?

Was ist kommunal basierte Gesundheitsförderung?

Wann ist etwas eine Intervention?

WAS WISSENSCHAFTLICH BELEGT IST:

REFERENZ:



Erwartung: 10% der Kinder haben Messungen über p90

Tatsächliche Auffälligkeitsraten CrescNet über p90 2014/15

4. Lebensjahr: 9,1%

8. Lebensjahr: 16,5%

6. Lebensjahr: 13,2%

10. Lebensjahr: 19,0%

WIE KANN DIESE ENTWICKLUNG GEÄNDERT WERDEN?

AUSGANGSLAGE BEI KONZEPTERSTELLUNG



Gebiet mit homogener Stadtgestaltung
(Plattenbaugebiet)

Eindruck „Stadttrabant“

sehr viel Grünflächen, relativ große Spielplatzdichte

auffällig gering frequentiert, weniger „Leben zwischen
den Häusern“ als in anderen Stadtgebieten

Fördergebiet Soziale Stadt

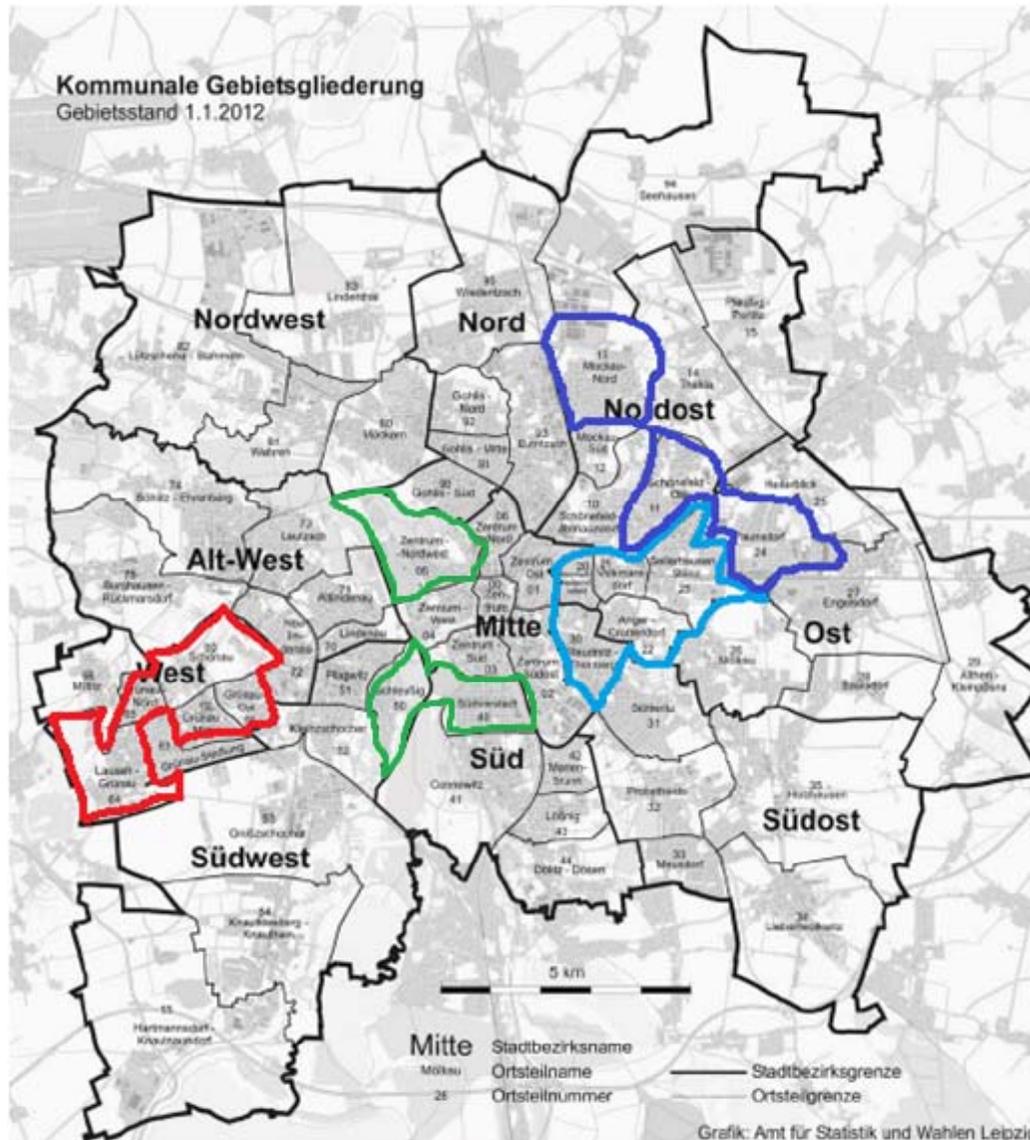
Etabliertes Quartiersmanagement

Kindergesundheitsdaten am Ende der Präsentation

grünau
bewegt sich
NETZWERK GESUNDHEIT



WOMIT VERGLEICHEN WIR:



Kontroll- und
Kontrastgebiete
für
GRÜNAU
BEWEGT sich

Unterschiede in
Soziodemografie
und
Stadtgestaltung
und
KEINE GWA für
Gesundheit

WAS WURDE UND WIRD GETAN:



Etablierung des „Bewegungsmelders“
Selliner Str. 17, 04207 Grünau



dienstags 10:00-14:00 und donnerstags 13:00-17:00

BEWEGUNGSMELDER GRÜNAU



DAS BEWEGT UNS



Uns interessiert: **WAS BEWEGT SIE?**

Treten Sie ein und lassen Sie uns an Ihren Gedanken, Wünschen, Sorgen und Ideen für Grünau teilhaben.

Wann?

dienstags 10.00 bis 14.00 Uhr und
donnerstags 13.00 bis 17.00 Uhr

hier im **BEWEGUNGSMELDER** des Forschungsprojektes „Grünau bewegt sich“.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch!



Protokollierte Gespräche mit Bewohnern und Expertinnen

Wo halten Sie sich gern auf?

Was ist für Sie Gesundheitsförderung?

Was soll aus Ihrer Sicht im Stadtteil Grünau dahingehend passieren?

Raum für gesundheitsbezogene Veranstaltungen im Stadtteil

WIE KOMMT SUBSTANZ IN DIE AUSSAGEN

Datenerhebung per strukturiertem Interview
und Beobachtungsprotokoll
Validierung durch Folgetreffen (z.Zt. FABiKoo)
Verabschiedung von „Einheitsvorgehen“

Studentengruppen der HTWK für Evaluations-
vorbereitung im Stadtteil unterwegs





EINLADUNG für
Interessierte und Neugierige

Präsentation studentischer Ideen zur
Gesundheitsförderung in Grünau

Wann?

Mi, den 20. Januar 2016, 16-18 Uhr

Wo?

Bewegungsmelder | Selliner Straße 17 | Leipzig-Grünau

Für wen?

- Mitglieder des Netzwerkes Gesundheit -
- Akteure und Aktive im Gesundheitsbereich -
- interessierte Grünauerinnen und Grünauer -



Zum Abschluss des Semesters präsentieren Studierende der Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur (HTWK) Leipzig konkrete Ernährungs- und Bewegungsangebote, die sie für ausgewählte Grünauer Wohnkomplexe entwickelt haben.

Außerdem stellen Ulrike Igel und Martina Lück, Mitarbeiterinnen des Projektes **GRÜNAU BEWEGT sich**, ihre Vorgehensweise zur Untersuchung der Grünauer Spielplätze vor.

Icons made by Freepik from www.flaticon.com

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



DAS MITREDEN ORGANISIEREN PUBLIKMACHUNG DER ERGEBNISSE

Forschungsschaufenster zum Projekt
im Bewegungsmelder, Konzept erarbeitet
Ab 4.05. anzusehen

Öffentliche Veranstaltungen
zu Teilergebnissen

NÄCHSTE VERANSTALTUNG

PUBLIKMACHUNG DER ERGEBNISSE



**EINLADUNG für
Interessierte und Neugierige**

Ergebnispräsentation zum
Zustand Grünauer Spielplätze

Wann?
Mi, den 27. April 2016, 16-18 Uhr

Wo?
Bewegungsmelder | Selliner Straße 17 | Leipzig-Grünau

Für wen?
- Grünauer Eltern -
- Mitglieder des Netzwerkes Gesundheit -
- Akteure und Aktive im Gesundheitsbereich -
- interessierte Grünauerinnen und Grünauer -



Zum Abschluss des Semesters präsentieren Studierende der Hochschule für Technik, Wirtschaft und Kultur Leipzig (HTWK Leipzig) die Ergebnisse ihrer Grünauer Spielplatzbeobachtungen. Im Mittelpunkt stehen die Sicherheit, Sauberkeit und Nutzbarkeit der vorhandenen Spielgeräte und -plätze.

Icons made by freepik from www.flaticon.com

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

INTERVIEWS IN KITA UND HORT

Problemnennungen bezüglich aktiver Gesundheitsförderung

- Personalknappheit (Stellenschlüssel Sachsen)
- Sehr lange tägliche Verweildauer der Kinder in den Einrichtungen (Verschiebungen in Aufgabenteilung Elternhaus/ Einrichtung)
- Schwieriges Zusammenspiel Elternhaus - KiTa/ Hort
- Befürchtete Fehlernährung im Elternhaus (zu einseitig, zu „hochaufbereitet“, zu wenig)
- Finanzielle Situation und Verpflegungsstatus, Inanspruchnahme BuT
- Fehlende geeignete Partner für gelingende Gesundheitsförderung
- Turnhallenzeiten für KiTa und Freizeitsport zu knapp
- Erhebliche bauliche Mängel in einzelnen Einrichtungen

WAS WÜNSCHEN SICH DIE KINDER- EINRICHTUNGEN

- Inhouse-Angebotsgestaltung von Externen
- Attraktive Besuchs-Ziele im Stadtteil
- Anleitung zu geeigneter Eltern- Ansprachen
(Weiterbildung und tätige Mithilfe)
- Ideen für Schulungen von Kinder und Familien in der
Ernährungsbildung
- Vereinfachte Verfahrenswege bei der Beantragung von
Unterstützung zur Teilhabe
- Gezielte und gut aufbereitete Information über Partner
in der Gesundheitsförderung
- Mehr Bewegungsräume innen und außen

WIE GEHT ES FÜR DIE KINDER- EINRICHTUNGEN WEITER



Entwicklung eines konkreten Ziels durch die KiTa
Orientiert an vorangegangenen geäußerten Wünschen
Einbeziehung GRÜNAU BEWEGT sich (GBs)
Bearbeitung in Form von INTERVENTION MAPPING
Zentrale Frage: Wenn Kindergesundheit in den alltäglichen
Umgang gehört: Wie muss das Handeln aufgestellt werden,
um mehr als ein Projekt-chen zu werden?
Anleitung durch Soziale Arbeit (GBs)



Knirpsenland am Königstein
Kinderland 2000

BEISPIEL: VERBESSERTE ERNÄHRUNGSBILDUNG

Ziel: Attraktives Besuchziel/ Ideen für Schulung



GESUNDE ERNÄHRUNG FÜR VORSCHULKINDER

Mitmach-Aktion für Kindergärten

Angebot zur Kindergesundheitsförderung
veranstaltet von **GRÜNAU BEWEGT sich**
und Ernährungswissenschaftlerinnen des **Adi-Teams** der
Universitäts-Kinderklinik

Wann und wo?

Mo, 7. März und Di, 8. März 2016
jeweils 9:00-10:00 bzw. 10:15-11:15 Uhr
im **BEWEGUNGSMELDER**
(Anmeldung erforderlich)

Sie sind an unserem Projekt interessiert?

Wir erzählen Ihnen gern mehr darüber.
Schauen Sie doch einfach mal zu uns rein!
Öffnungszeiten: Di 10-14 Uhr und Do 13-17 Uhr
Ansprechpartnerin: Martina Lück



SPRACHROHR FÜR GESUNDHEITS- BELANGE IM STADTTEIL

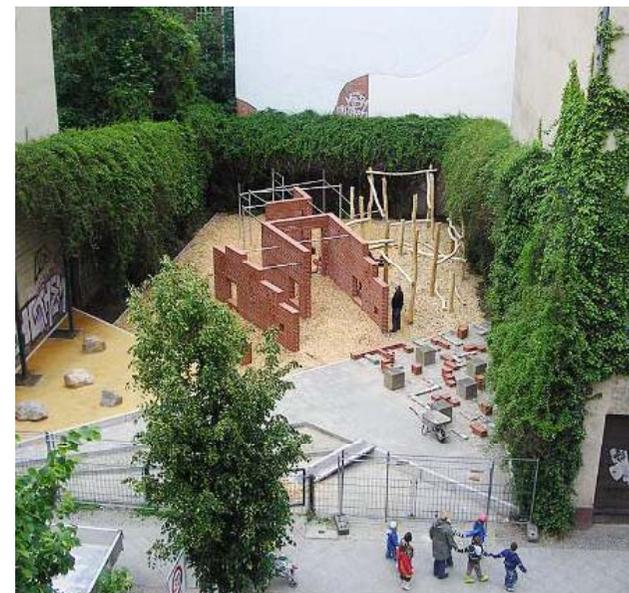
Gesundheitsnetz für Grünau
Quartiersbezogenes Bündnis für Gesundheit
Verknüpfung der unterschiedlichen Beteiligten aus

- Pädagogik und **Erziehung**
- Medizinischer Betreuung und Versorgung
- **Sozialer Arbeit**
- **Sport**
- Bildung
- **Quartiersvertretung**

Offenes Netzwerk, Kontakt zunächst über Fr. Lück/ Fr. Gausche
Organisation gemeinsamer Aktionen über „Gesundheitsknotenpunkt“
Arbeitet zunächst im Schwerpunkt Kindergesundheitsförderung
Jahrestreffen mit Entscheidungsträgern aus Stadtverwaltung,
Ärzeschaft, Bildungseinrichtung, Krankenkasse etc. (24.11.2016)

WIE KOMMT MEHR BEWEGUNGSRaum IN DEN STADTTEIL

- Bewegungskiste im Bewegungsmelder
- Fortbildungen zur Benutzung seit Januar 2016
- Ausleihe über Bewegungsmelder
- Zusammenarbeit mit dem Sportnetz i.G.
- Kontakt zu Landschaftsarchitektin Frau N. Eichler
- Planung bewegungsanimierender Gestaltung von Schulweg und KiTa-Umgebung
- SBAL bereits einbezogen
- GTA für 78./ 100./Ringelnatz- und Fröbel-GS angedacht



MEHR AUSRICHTUNG AN ZIELGRUPPEN KINDER SAGEN, WAS SIE AN IHRER STRAÙE GUT FINDEN

Beteiligung der potentiellen Nutzer am Gestaltungsprozess
>>> Kontakterstellung, Mitgestalter suchen, Projektplanung etc.

- Kinderbüro
- GRÜNAU BEWEGT sich
- JAV e.V. Grünau

Ziel: Anleitung um Anregung von Kindern zum Draußen-sein
Und Draußen-spielen umzusetzen

Sommerferien 2016



IMPULSSETZUNGEN IM STADTTTEIL

DAS SCHÖNAUER PARKFEST



IMPULSSETZUNGEN IM STADTTEIL

TAG DER ZAHNGESUNDHEIT ALLEECENTER

grünau
bewegt sich
NETZWERK GESUNDHEIT



IMPULSSETZUNGEN IM STADTTTEIL INTERIM BEWEGUNGSMELDER STRAßENFEST KOMM-HAUS



ERREICHTE VERBESSERTE VERFLECHTUNG GESUNDHEITSANLIEGEN/ STADTVERWALTUNG



Gesundheit wird im Stadtteilentwicklungsplan als Querschnittsaufgabe mitgedacht unter Überschrift: **TEILHABE UND GESUNDHEIT**

Inanspruchnahme öffentlicher Räume für mehr Bewegung wird vom Sportamt Leipzig deutlich unterstützt

Gebiet um Kletterfelsen wird umgestaltet für mehr Bewegungs- und Sportmöglichkeiten im Stadtteil Grünau



AUF DEM WEG ZUM PROJEKTZIEL: HILFT SCHON DAS THEMATISIEREN?

Auffälligkeitraten Kindergesundheitsreport 2015 Einschulungsuntersuchung vs. Vordaten

	N untersuchte Kinder		% Untergewicht		% Übergewicht		% Adipositas		% >90. Perzentile		% auffäll. Grobmotorik	
	*	2015	*	2015	*	2015	*	2015	*	2015	*	2015
Interventionsgebiet Grünau	339	391	3,8	1,8	7,7	6,9	4,4	2,8	12,1	9,7	17,9	19,2
Kontrollgebiet 1: Fördergebiet Soziale Stadt (Innerer Osten)	381	500	1,1	1,4	8	5,6	4,3	5,9	12,3	12,4	15,5	37,2 [^]
Kontrollgebiet 2: Plattenbau-Stadtgebiete Mockau N, Schönefeld O, Paunsdorf	180	212	1,4	1,4	7,3	6,6	5,5	8	12,8	14,6	18,5	28,8 [^]
Kontrastgebiet: Schleusig, Südvorstadt, Zentrum NW	424	565	1,8	1,8	2,9	2,3	1,2	1,2	4,1	3,5	10,1	8,8

* Ausgangslage vor Konzepterstellung ^ Testmethodenwechsel

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

GRÜNAU BEWEGT sich
Universitätsmedizin Leipzig
Projektkoordination, Philipp-Rosenthal-Str. 27b, 04103 Leipzig
UND
Bewegungsmelder, Selliner Str. 17, 04207 Leipzig

www.gruenau-bewegt-sich.de



Stadt Leipzig

UNIVERSITÄT LEIPZIG

Medizinische Fakultät



Das Projekt wird gefördert durch



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

