

# NEUERÖFFNUNG



## FITNESS-HOTSPOT Grünau

12. Juli | 11:00 | Sportplatz Grünau | Ratzelstraße

Kommunales Präventionsprojekt von:

**BARMER**

**DTB**   
DEUTSCHER TURNER-BUND

Finanziert von:



**Stadt Leipzig**  
Amt für Sport



**Stadt Leipzig**  
Amt für Wohnungsbau  
und Stadterneuerung

  
**STÄDTEBAU-  
FÖRDERUNG**  
von Bund, Ländern und  
Gemeinden

# EINLADUNG

Zur Eröffnung des Fitness-HotSpots in der Ratzelstraße  
12. Juli | 11:00 | Sportplatz Grünau

Die **Stadt Leipzig** bringt in Kooperation mit der **BARMER** und dem **Deutschen Turner-Bund** mehr Bewegung nach Grünau!

## FITNESS-HOTSPOT

festinstallierte Geräte-  
anlage für Übungen  
mit dem eigenen  
Körpergewicht

ausführliche  
Trainingsanleitungen  
an Infotafeln

komplette Trainings-  
einheiten für alle  
Muskelgruppen

einfache und effektive  
Übungen

Zirkeltraining in drei  
Schwierigkeitsstufen  
LOW-MEDIUM-HIGH

für individuell  
trainierende und Sport-  
gruppen

für Menschen jeden  
Alters und Fitness-  
niveaus

kostenlos und jederzeit  
nutzbar



Wir freuen uns, Ihnen ein neues sportliches Highlight in Leipzig Grünau präsentieren zu dürfen!

Seien Sie dabei, wenn der 1. „Fitness-HotSpot“ Sachsens feierlich eröffnet wird. Ob Einsteiger oder fortgeschrittene Fitness-Sportler: für jeden wird hier ein passendes Workout geboten.

Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie zum Anschauen und Ausprobieren am 12. Juli um 11:00 Uhr zum modernisierten Sportplatz in der Ratzelstraße.

Die Mitnahme von Sportkleidung wird empfohlen!

Kommunales Präventionsprojekt von:



Finanziert von:

