

## Kontakt

Ansprechpartnerin:

Carmen Kluge  
Projektkoordination "Gesund im Alter mit  
Präventiven Hausbesuchen"

Stadt Leipzig  
Sozialamt  
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit

Postanschrift: 04092 Leipzig  
Hausanschrift: Technisches Rathaus, Haus A/EG  
Prager Straße 118-136  
04317 Leipzig

Telefon: 0341 123-6380  
Fax: 0341 123-2460  
E-Mail: [Hausbesuche@leipzig.de](mailto:Hausbesuche@leipzig.de)  
Internet: [www.leipzig.de/praeventive-hausbesuche](http://www.leipzig.de/praeventive-hausbesuche)



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen  
Krankenkassen nach § 20a SGB V



Stadt Leipzig

## Gesund im Alter mit Präventiven Hausbesuchen



### Wir unterstützen Sie gern!

Ein Modellprojekt in Zusammenarbeit mit der  
Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e. V. und der  
MÜHLSTRASSE 14 e. V.



## Gut beraten mit Präventiven Hausbesuchen

Eine selbstbestimmte Lebensführung in der vertrauten Wohnumgebung so lange wie möglich aufrechtzuerhalten, wünschen sich viele ältere Menschen. Leipzig möchte deshalb mit einem Präventiven Hausbesuch über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten informieren und vorbeugend beraten.

## Themen im Leipziger Hausbesuch

Während des Leipziger Hausbesuches werden ältere Menschen zu folgenden Schwerpunktthemen beraten:

**Wohnen**

**Gesundheit**

**Pflege**

**Alltagsaktivitäten**

Die Beraterinnen können verschiedene Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten im Stadtbezirk aufzeigen. Auf Wunsch werden Kontakte zu Anlaufstellen vermittelt und Maßnahmen eingeleitet. Bei Bedarf können bis zu zwei Folgebesuche vereinbart werden.

## Wer wird besucht?

Das Projekt befindet sich in der Erprobung. Zunächst werden **75-Jährige Leipzigerinnen und Leipziger** besucht, die in den Stadtbezirken Leipzig-West und Leipzig-Ost wohnen. Als Vergleich wird eine kleinere Gruppe von 70-Jährigen herangezogen.

Natürlich kann bei dem Gespräch eine Vertrauensperson anwesend sein.

## Wann wird besucht?

Die Stadt Leipzig gratuliert mit einem Schreiben zum 75. Geburtstag. Hierin enthalten ist unter anderem ein konkreter Terminvorschlag für einen Präventiven Hausbesuch. Im Anschreiben sind Name und Kontakt der beratenden Fachkraft aufgeführt. Um die häusliche Beratung in Anspruch nehmen zu wollen, muss der Termin bei der Fachkraft bestätigt werden. Der Hausbesuch kann auch auf einen anderen Termin verlegt werden.

Die Präventiven Hausbesuche sind ein **freiwilliges und kostenloses Angebot** der Stadt Leipzig. Es wird nur nach erfolgter Rücksprache besucht.

## Wer sind die Beraterinnen?

Die Beraterinnen verfügen über eine Ausbildung als **soziale Fachkraft**. Für die Umsetzung der Hausbesuche hat die Stadt Leipzig die Träger „Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e. V.“ für den Stadtbezirk Leipzig-West und „MÜHLSTRASSE 14 e. V.“ für den Stadtbezirk Leipzig-Ost beauftragt.

Die Projektkoordination übernimmt die Stadt Leipzig, welche u.a. für die Organisation der Termine für die Hausbesuche und die Evaluation verantwortlich ist.

## Wo wird beraten?

Das Gespräch findet in der **Wohnung** der 75-Jährigen statt. Auf Wunsch kann es auch in der Seniorenbegegnungsstätte der Träger stattfinden.

Folgende Ortsteile werden beteiligt:

Leipzig-West: Schönau, Grünau-Ost, Grünau-Mitte, Grünau-Siedlung, Lausen-Grünau, Grünau -Nord, Miltitz

Leipzig-Ost: Neustadt-Neuschönefeld, Volkmarsdorf, Anger-Crottendorf, Sellerhausen-Stünz, Paunsdorf, Heiterblick, Mölkau, Engelsdorf, Baalsdorf, Althen-Kleinpösna